



ROWING CLUB

JOURNÉE DÉCOUVERTE

Samedi 8 juin 2024

10h - 16h30

Centre sportif de l'Île des Vannes, 15 boulevard Marcel Paul, 93450, L'Île-Saint-Denis



SAMEDI 8 JUIN 2024

JOURNÉE DÉCOUVERTE SPORT ET PATRIMOINE L'AVIRON AU ROWING-CLUB DE SAINT-OUEN

10h : Rendez-vous devant le club d'aviron

(Rowing-Club, Centre sportif de L'Île des Vannes,
15 boulevard Marcel Paul, L'Île-Saint-Denis)

10h15 - 11h45 : Découverte de l'aviron

- Atelier sportif : entraînement en intérieur sur un « tank à ramer »
- Ateliers pour découvrir l'histoire du club et du sport de l'aviron

12h-13h30 : Pique-nique

13h30 – 16h30 : Navigation sur la Seine à l'aviron !

- Mise à l'eau des embarcations
 - Sortie sur la Seine
- Rangement et fin des activités

Pour la journée il faut prévoir :

- Des vêtements de rechange
- De s'habiller avec des vêtements près du corps : tenue de sport et baskets qui ne craignent rien.
Le maillot de bain n'est pas nécessaire : on ne rentrera pas dans l'eau.
- D'amener casquette, chapeau ou bob, de la crème solaire et des lunettes de soleil car l'eau et le soleil entraînent des coups de soleil et éblouissent.

ORGANISATEURS ET ANIMATEURS DE LA JOURNÉE :
Rowing-Club,
Département de la Seine-Saint-Denis (Service du patrimoine culturel),
Fondation Jeunesse Feu Vert